

FÖRÄLDRAGUIDEN

Behöver du som förälder dela vardagsproblemen runt barnen med någon?



**Rådgivning erbjuds till föräldrar
med barn 0-18 år.**

**Telefon 073 – 053 97 59
Annie Nilsson**

Ibland kan du behöva någon att prata med, bolla dina tankar med. Jag är någon som lyssnar och kan ge stöd, inspiration och peppning.

Föräldraguiden erbjuder rådgivning till föräldrar med barn 0-18 år.

Inga frågor är för små eller för stora.

Rådgivning kan ges per telefon eller via bokade besök.

Om jag inte kan svara då, lämna gärna ett meddelande med ditt namn och telefonnummer så kontaktar jag dig.

VÄLKOMMEN att kontakta mig -
Annie Nilsson föräldraskapsstödjare

Telefon 073 – 053 97 59

Föräldraguiden Eda

Jag har tystnadsplikt, all kontakt och rådgivning är gratis.
Du registreras inte och jag för inga journaler. Du kan vara helt anonym i kontakten med mig om du vill.

Tips på bra böcker:

- Fem gånger mer kärlek, Martin Forster
- Föräldramagi, Hedvig Montgomery
- Barn som bråkar, Bo Hejlskov Elvén Tina Wiman
- Explosiva barn, Ross W. Green
- Släpp taget och håll i – handbok för tonårsföräldrar, Helena Harrysson
- Älskade förbannade tonåring Birgitta Kimber
- Lek istället för bråk Lisa Mannberg

Bra info:

- Tryggt föräldraskap Rädda barnen
- 1177 vårdguiden





Eda kommun

MED FINANSIERING FRÅN

