



Riktlinjer för pedagogisk måltid inom förskola, fritids och skola



 Eda kommun	Styrdokument	
	Dokumenttyp	Riktlinje
	Beslutad av	Kommunstyrelsen 2020-09-01 § 134
	Dokumentansvarig	Skolchefen
	Reviderad av	

Innehållsförteckning

Riktlinjer för Pedagogisk måltid inom förskola, fritids och skola.....	4
Syftet med pedagogisk måltid.....	4
Definition av pedagogisk måltid.....	4
Vem/hur många kan äta pedagogiskt måltid.....	5
Frukost.....	5
Lunch.....	5
Mellanmål.....	5

Riktlinjer för Pedagogisk måltid inom förskola, fritids och skola

Skolmåltiden är en del av utbildningen i förskolan/skolan och skolan ska ansvara för att varje elev efter genomgången grundskola har fått kunskaper om och förståelse för den egna livsstilens betydelse för hälsan, miljön och samhället.

Syftet med pedagogisk måltid

Matvanor grundläggs i en tidig ålder. Förutsättningar för att skapa goda matvanor bör därför starta tidigt. Syftet med den pedagogiska måltiden är att skapa en måltidsmiljö som är lugn, balanserad och att på ett naturligt sätt skapa förutsättning för samtal kring mat, måltidsmiljö, miljömedvetenhet och hälsa. Målet är en positiv måltidsupplevelse.

Barn och elever behöver vuxna som förebilder och stöd. Det är mycket betydelsefullt att den pedagogiskt ätande personalen vid måltiderna äter samma mat som barnen/eleverna och är en god förebild.

Undantaget är då personal av medicinska orsaker eller etiska skäl behöver annan mat och då undervisar om detta.

Dieter och "modekoster" (såsom LCHF, Yokebe, Herbalife osv) strider emot SLV:riktlinjer om måltider i förskola/skola och är inte tillåtet att äta vid måltiden tillsammans med barnen.

Livsmedelsverkets riktlinjer är vägledande: Bra mat i förskolan och Bra mat i skolan (Tallriksmodellen finns på sid 20 - "Bra mat i förskolan" och sid 19 - "Bra mat i skolan")

Definition av pedagogisk måltid

Pedagogisk måltid innebär att man under schemalagd arbetsdag äter med en grupp barn/elever samtidigt som man har tillsynsskyldighet för övriga barn/elever i matsalen.

Beskrivning vad det innebär att äta pedagogiskt:

- Den pedagogiska måltiden ingår i personalens arbetstid
- Pedagogen har ett tillsynsansvar för samtliga barn under hela måltiden från matkän till dess barnen lämnar matsalen.
- Pedagogen skapar en trevlig måltid som främjar aptiten med ett positivt förhållningssätt.
- Pedagogen äter samma mat och tillsammans med barnen/eleverna vilket stimulerar barnen att smaka på nya maträtter när de ser vuxna äta.
- Pedagogen föregår med gott exempel och visar vad en balanserad måltid genom att komponera sin portion enligt tallriksmodellen och att portionsstorleken motsvarar den som är lämplig för målgruppen barn/elever.

- Pedagogen pratar om vad en hållbar måltid innebär och hur den påverkar miljön, främja grönsaksätandet och inte ta mer mat än barnen/eleverna äter upp.

Om ovanstående kriterier är uppfyllda är måltiden att betrakta som en pedagogisk måltid. Den subventionerade måltiden är då skattefri (Skatteverkets regelverk SKV M 2011:25)

Matsalen är en lärosal där vi har ett gemensamt ansvar att bidra till en trevlig måltidsmiljö genom att hålla matsalen ren och välkomnande.

Samtliga pedagoger som äter pedagogiskt tar sig mat efter att samtliga elever i gruppen har försett sig.

De vanor vi etablerar i tidig ålder har stor chans att följa oss genom hela livet.

Vem/hur många kan äta pedagogiskt måltid

Frukost

Fritids - 1 vuxen per 15 barn

Prioritering vem som äter med barnen följer arbetstiden:

Nr 1: Öppningsansvarig

Nr 2: Nästa person som börjar...osv

Lunch

Förskola/småbarnsavdelning - 1 vuxen per 3 barn (1-3 år)

Förskola, äldre barns avdelning - 1 vuxen per 5 barn (4-5 år)

Förskoleklass - 1 vuxen per 10 barn

Skola år 1-3 - 1 vuxen per 15 barn

Skola år 4-6 - 1 vuxen per klass

Skola år 7-9 - 1 vuxen per klass

Grundsärskola - Rektor avgör utifrån behov

Fritidsgrupp (vid lov) - 1 vuxen per 20 elever

Elevassistenter - Rektor avgör utifrån behov och då äter assistenten tillsammans med eleven.

Mellanmål

Fritids - 1 vuxen per 15 barn

Prioritering vem som äter med barnen följer arbetstiden:

Nr 1: Stängningsansvarig

Nr 2: Den som är kvar näst sist...osv