



Tjänsteskrivelse

Datum: 2025-08-27

Diarienummer: KS/2025:165

Enhet/Verksamhet: Samhällsbyggnad

Ansvarig chef: Jan-Erik Eriksson, Verksamhetschef Samhällsbyggnad

Handläggare: Zuzana Biacovska Olsson, Folkhälsosamordnare

Generation Pep

Förslag till beslut

Kommunfullmäktige beslutar att Eda kommun ansöker om att bli en Pep kommun.

Sammanfattning av ärendet

Förekomst av övervikt och fetma bland både barn och vuxna i Eda är högre än i Värmland och i landet vilket återspeglar sig i högre förekomst av bland annat diabetes och hjärtinfarkt. Det är viktigt att tidigt i livet främja rörelse och bra för att bryta trenden. Stöd för att arbeta med hälsosamma levnadsvanor finns i Agenda 2030, Nationella folkhälsomål, Värmlandsstrategin och inte minst i kommunens övergripande mål (Hållbara livsmiljöer, Goda kommunikationer, Rika upplevelser och kultur och Livslångt lärande) liksom i Folkhälsostrategi 2024 - 2030.

2018 beslutade kommunstyrelsen i Eda att införa SMARTIS-konceptet i hela grundskola, efter att ha ”provkört” i några år på Hierneskolan. SMARTIS går ut på att via aktiviteter kopplade till skolans verksamhet få fler barn i rörelse, men även kosten och självkänslan är viktiga delar. SMARTIS har av olika anledningar aldrig blivit implementerat fullt ut i skolan. Flera inom skolan har uttryckt intresse för Generation Pep. Generation Pep är en ideell organisation som utan kostnad erbjuder både systematiskt stöd och material till kommuner och verksamheter som vill främja fysisk aktivitet och hälsosamma matvanor med fokus på barn och unga. I Eda görs mycket redan idag och flera verksamheter använder sig av inspiration och material från Generation Pep däribland förskolan och fritidsbanken. Inom Pep kommun knyter man ihop verksamheter och satsningar i ett samlat grepp. Systematiskt stöd från Generation Pep, liksom faktumet att arbetet pågår parallellt i flera kommuner, skulle öka förutsättningar för en lyckad implementering och vidarelevnad av arbetet. Ytterligare styrka är Region Värmlands utvecklingsarbete Jämlik barnhälsa 2.0 tillsammans med flera kommuner, däribland Eda. Generation Pep finns med som samverkanspart liksom Friskvården i Värmland och RF Sisu.

Sist men inte minst skulle anslutningen till Pep kommun främja kommunens attraktionskraft för både invånare och (nya) medarbetare.



Sociala konsekvenser

Beslutet påverkar samhället och invånarna genom att främja jämlikhet. Då samhällets olika delar satsar extra på barn blir resultatet att även barn från familjer med sämre förutsättningar kommer att stärkas i sina möjligheter att röra på sig och att äta rätt, vilket förbättrar barn och ungas hälsa och välmående. Det är viktigt att man i planering av konkreta insatser beaktar jämlikhet och integration genom att involvera målgruppen eller personer med särskild kunskap.

Beslutet kan stärka social sammanhållning genom samsyn och samarbete - att många personer berörs av utvecklingsarbetet med ett gemensam mål.

Barnkonventionen

Beslutet grundar sig i barns rätt till skydd, hälsa, utbildning och utveckling och är en del av kommunens arbete för barns bästa (se ovanstående). Det är viktigt att det skapas konkreta sätt för att systematiskt inhämta barnens synpunkter och främja deras delaktighet under arbetet. Barns synpunkter har inte inhämtats i detta enskilda ärende men barns önskan om mer fysisk aktivitet genom bättre förutsättningar har framtagits av Folkhälsomyndigheten (Ungas röster om fysisk aktivitet – möjligheter, hinder och önskemål).

Miljömässiga konsekvenser

Beslutet bedöms inte påverka miljön i nämnvärd utsträckning men kan ha viss positiv påverkan om fler barn och unga väljer att gå eller cykla till skolan och andra aktiviteter i stället för att bli körda av föräldrarna.

Beslutsunderlag

Samhällsbyggnads tjänsteskrivelse 2025-08-27

Pep kommun – avsiktsförklaring 2025-07-18

Politisk beredning av ärendet

Ärendet bereds av allmänna utskottet, bildningsnämnden, servicenämnden, socialnämnden och kommunstyrelsen. Ärendet beslutas av kommunfullmäktige.

Förvaltningens beredning av ärendet

-

Ekonomisk konsekvens/finansiering

Kostnaden består i första hand av utvalda medarbetares arbetstid till kunskaps- och systemutveckling. Generation Peps systematiska stöd och material är kostnadsfria. Kommunens och verksamheternas eget ekonomiska utrymme och ambitionsnivå bestämmer i nästa steg konkreta insatser eller investeringar.

Beslutet skickas till

För kännedom

-

För åtgärd

Folkhälsosamordnare; Zuzana Biacovska Olsson

Eda kommun inleder samarbete med Generation Pep för alla barns självklara rätt till en god hälsa

- för om inte vi? Vem?

- för om inte nu? När?

Generation Pep startade 2021 pilotprojektet Pep kommun tillsammans med 6 kommuner med målet om att ta fram vägledning och stöd för kommuner som vill arbeta för bättre förutsättningar för barn och unga att leva ett aktivt och hälsosamt liv. Sedan år 2024 erbjuds nya kommuner att ansluta till det som nu är ett utvecklingsprogram som fortsatt har målet att skapa vägledning och stöd för kommunernas arbete. Under 2025 samverkar 32 kommuner med Generation Pep i detta arbete. Till 2026 erbjuds ytterligare ca 15 kommuner att medverka.

Fokuset för Pep Kommun läggs på våra barn och unga, särskilt kring betydelsen av bra matvanor och fysisk aktivitet i deras liv. Arbetet utgår från befintlig forskning och ny kunskap. Pep Kommun utgår från barnkonventionen och kopplar an till artiklarna 2, 3, 6, 12, 17, 24 och 31.

De flesta förutsättningarna för barn och ungas hälsa skapas lokalt, i våra kommuner. Därför är det folkhälsoarbete och de främjande insatser som görs i den kommunala kontexten av central betydelse för en god hälsoutveckling såväl lokalt som för samhället i stort, säger Carolina Klüft verksamhetschef på Generation Pep.

Att medverka i utvecklingsarbetet Pep Kommun syftar till att skapa en röd tråd för samverkan mellan olika verksamheter och över förvaltningsgränser så att barn och ungas hälsa genomsyrar många olika arenor. Kommunen själva ska hitta de arbetssätt som lämpar sig bäst i den lokala kontexten.

Eda kommun

Eda kommun är en liten gränskommun som kännetecknas av socioekonomiska utmaningar med påverkan på folkhälsan. I jämförelse med både riket och andra varmländska kommuner är folkhälsan generellt något sämre. Spädbarn ammas i lägre utsträckning och utsätts i högre utsträckning för rökning i hemmet. Övervikt och fetma är vanligare bland både barn och vuxna, liksom förekomst av livsstilsrelaterad ohälsa. En lägre andel vuxna i kommunen upplever sin fysiska hälsa som god.

Kontakt

Kommunens kommunikatör

Epost telefon

Emma Blomdahl Wahlberg, kommunikationsansvarig Generation Pep
emma@generationpep.se / 0706 49 46 90

Eda kommuns medverkan:

- Vi ställer oss bakom Generation Peps vision anpassad till Eda - Hälsofrämjande livsmiljöer där alla barn ska ha goda möjligheter och viljan att leva ett aktivt och hälsosamt liv.
- Medverkan är politiskt förankrad genom beslut i KF.
- Vi bygger vidare på erfarenheterna från pilotprojektet Pep kommun som **ett Samhällsbaserat program**.
- Vi utgår från systemförståelse för att skapa långsiktig förändring.
- Vi vill bidra till kunskapsutveckling och är villiga att dela med oss av våra erfarenheter (genom exempelvis delta i intervjuer, besvara enkäter).
- Vi har utsett kontaktperson för det interna arbetet som kan medverka i digitala möten och seminarier. Uppdraget är förankrat hos kontaktpersonens chef eller på högre ledningsnivå.
- Vi knyter an och tar lärdom av tidigare projektet SMARTIS.
- Vi arbetar på det sätt som inom de olika teman/investeringar passar vår kommun bäst och tar eget ansvar för våra processer och merkostnader. Generation Peps systematiska stöd och material är kostnadsfria.



Allmänna utskottet

Protokollsutdrag 2025-09-08

§ 63 Beslut om Pep kommun

Diarienummer: KS/2025:165

Allmänna utskottets beslut

Allmänna utskottet föreslår kommunstyrelsen rekommendera kommunfullmäktige besluta att Eda kommun ansöker om att bli en Pep kommun.

Sammanfattning av ärendet

Förekomst av övervikt och fetma bland både barn och vuxna i Eda är högre än i Värmland och i landet vilket återspeglar sig i högre förekomst av bland annat diabetes och hjärtinfarkt. Det är viktigt att tidigt i livet främja rörelse för att bryta trenden. Stöd för att arbeta med hälsosamma levnadsvanor finns i Agenda 2030, Nationella folkhälsomål, Värmlandsstrategin och inte minst i kommunens övergripande mål (Hållbara livsmiljöer, Goda kommunikationer, Rika upplevelser och kultur samt Livslångt lärande) liksom i Folkhälsostrategi 2024 - 2030.

2018 beslutade kommunstyrelsen i Eda att införa SMARTIS-konceptet i hela grundskolan, efter att ha ”provkört” i några år på Hierneskolan. SMARTIS går ut på att via aktiviteter kopplade till skolans verksamhet få fler barn i rörelse, men även kosten och självkänslan är viktiga delar. SMARTIS har av olika anledningar aldrig blivit implementerat fullt ut i skolan. Flera inom skolan har uttryckt intresse för Generation Pep. Generation Pep är en ideell organisation som utan kostnad erbjuder både systematiskt stöd och material till kommuner och verksamheter som vill främja fysisk aktivitet och hälsosamma matvanor med fokus på barn och unga. I Eda görs mycket redan idag och flera verksamheter, däribland förskolan och fritidsbanken, använder sig av inspiration och material från Generation Pep. Inom Pep kommun knyter man ihop verksamheter och satsningar i ett samlat grepp. Systematiskt stöd från Generation Pep och att arbetet pågår parallellt i flera kommuner, skulle öka förutsättningar för en lyckad implementering och vidarelevnad av arbetet. Ytterligare en styrka är Region Värmlands utvecklingsarbete Jämlik barnhälsa 2.0 som sker tillsammans med flera kommuner, däribland Eda. Generation Pep finns med som samverkanspart liksom Friskvården i Värmland och RF Sisu.



Sist men inte minst skulle anslutningen till Pep kommun främja kommunens attraktionskraft för både invånare och medarbetare.

Beslutsunderlag

Samhällsbyggnads tjänsteskrivelse 2025-08-27

Pep kommun – avsiktsförklaring 2025-07-18

Efter beslut i kommunfullmäktige skickas det till

För kännedom

-

För åtgärd

Folkhälsosamordnare; Zuzana Biacovska Olsson



Socialnämnden

Protokollsutdrag 2025-09-09

§ 177 Pep kommun

Diarienummer: SN/2025:60

Socialnämndens beslut

Socialnämnden föreslår kommunstyrelsen rekommendera kommunfullmäktige besluta att Eda kommun ansöker om att bli en Pep kommun.

Sammanfattning av ärendet

Förekomst av övervikt och fetma bland både barn och vuxna i Eda är högre än i Värmland och i landet vilket återspeglar sig i högre förekomst av bland annat diabetes och hjärtinfarkt. Det är viktigt att tidigt i livet främja rörelse och bra för att bryta trenden. Stöd för att arbeta med hälsosamma levnadsvanor finns i Agenda 2030, Nationella folkhälsomål, Värmlandsstrategin och inte minst i kommunens övergripande mål (Hållbara livsmiljöer, Goda kommunikationer, Rika upplevelser och kultur och Livslångt lärande) liksom i Folkhälsostrategi 2024 - 2030.

2018 beslutade kommunstyrelsen i Eda att införa SMARTIS-konceptet i hela grundskola, efter att ha "provkört" i några år på Hierneskolan. SMARTIS går ut på att via aktiviteter kopplade till skolans verksamhet få fler barn i rörelse, men även kosten och självkänslan är viktiga delar. SMARTIS har av olika anledningar aldrig blivit implementerat fullt ut i skolan. Flera inom skolan har uttryckt intresse för Generation Pep. Generation Pep är en ideell organisation som utan kostnad erbjuder både systematiskt stöd och material till kommuner och verksamheter som vill främja fysisk aktivitet och hälsosamma matvanor med fokus på barn och unga. I Eda görs mycket redan idag och flera verksamheter använder sig av inspiration och material från Generation Pep däribland förskolan och fritidsbanken. Inom Pep kommun knyter man ihop verksamheter och satsningar i ett samlat grepp. Systematiskt stöd från Generation Pep, liksom faktumet att arbetet pågår parallellt i flera kommuner, skulle öka förutsättningar för en lyckad implementering och vidarelevnad av arbetet. Ytterligare styrka är Region Värmlands utvecklingsarbete Jämlik barnhälsa 2.0 tillsammans med flera kommuner, däribland Eda. Generation Pep finns med som samverkanspart liksom Friskvården i Värmland och RF SisU.



Sist men inte minst skulle anslutningen till Pep kommun främja kommunens attraktionskraft för både invånare och (nya) medarbetare.

Sociala konsekvenser

Beslutet påverkar samhället och invånarna genom att främja jämlikhet. Då samhällets olika delar satsar extra på barn blir resultatet att även barn från familjer med sämre förutsättningar kommer att stärkas i sina möjligheter att röra på sig och att äta rätt, vilket förbättrar barn och ungas hälsa och välmående. Det är viktigt att man i planering av konkreta insatser beaktar jämlikhet och integration genom att involvera målgruppen eller personer med särskild kunskap. Beslutet kan stärka social sammanhållning genom samsyn och samarbete - att många personer berörs av utvecklingsarbetet med ett gemensam mål.

Barnkonventionen

Beslutet grundar sig i barns rätt till skydd, hälsa, utbildning och utveckling och är en del av kommunens arbete för barns bästa (se ovanstående). Det är viktigt att det skapas konkreta sätt för att systematiskt inhämta barnens synpunkter och främja deras delaktighet under arbetet. Barns synpunkter har inte inhämtats i detta enskilda ärende men barns önskan om mer fysisk aktivitet genom bättre förutsättningar har framtagits av Folkhälsomyndigheten (Ungas röster om fysisk aktivitet – möjligheter, hinder och önskemål).

Miljömässiga konsekvenser

Beslutet bedöms inte påverka miljön i nämnvärd utsträckning men kan ha viss positiv påverkan om fler barn och unga väljer att gå eller cykla till skolan och andra aktiviteter i stället för att bli körda av föräldrarna.

Beslutsunderlag

Samhällsbyggnads tjänsteskrivelse 2025-08-27

Pep kommun – avsiktsförklaring 2025-07-18

Efter beslut i kommunfullmäktige skickas det till

För kännedom

-

För åtgärd

Folkhälsosamordnare; Zuzana Biacovska Olsson



Servicenämnden

Protokollsutdrag 2025-09-11

§ 92 Pep kommun

Diarienummer: SeN/2025:112

Servicenämndens beslut

Servicenämnden föreslår kommunstyrelsen rekommendera kommunfullmäktige besluta att Eda kommun ansöker om att bli en Pep kommun.

Sammanfattning av ärendet

Förekomst av övervikt och fetma bland både barn och vuxna i Eda är högre än i Värmland och i landet vilket återspeglar sig i högre förekomst av bland annat diabetes och hjärtinfarkt. Det är viktigt att tidigt i livet främja rörelse och bra för att bryta trenden. Stöd för att arbeta med hälsosamma levnadsvanor finns i Agenda 2030, Nationella folkhälsomål, Värmlandsstrategin och inte minst i kommunens övergripande mål (Hållbara livsmiljöer, Goda kommunikationer, Rika upplevelser och kultur och Livslångt lärande) liksom i Folkhälsostrategi 2024 - 2030.

2018 beslutade kommunstyrelsen i Eda att införa SMARTIS-konceptet i hela grundskola, efter att ha "provkört" i några år på Hierneskolan. SMARTIS går ut på att via aktiviteter kopplade till skolans verksamhet få fler barn i rörelse, men även kosten och självkänslan är viktiga delar. SMARTIS har av olika anledningar aldrig blivit implementerat fullt ut i skolan. Flera inom skolan har uttryckt intresse för Generation Pep. Generation Pep är en ideell organisation som utan kostnad erbjuder både systematiskt stöd och material till kommuner och verksamheter som vill främja fysisk aktivitet och hälsosamma matvanor med fokus på barn och unga. I Eda görs mycket redan idag och flera verksamheter använder sig av inspiration och material från Generation Pep däribland förskolan och fritidsbanken. Inom Pep kommun knyter man ihop verksamheter och satsningar i ett samlat grepp. Systematiskt stöd från Generation Pep, liksom faktumet att arbetet pågår parallellt i flera kommuner, skulle öka förutsättningar för en lyckad implementering och vidarelevnad av arbetet. Ytterligare styrka är Region Värmlands utvecklingsarbete Jämlik barnhälsa 2.0 tillsammans med flera kommuner, däribland Eda. Generation Pep finns med som samverkanspart liksom Friskvården i Värmland och RF Sisu.



Sist men inte minst skulle anslutningen till Pep kommun främja kommunens attraktionskraft för både invånare och (nya) medarbetare.

Sociala konsekvenser

Beslutet påverkar samhället och invånarna genom att främja jämlikhet. Då samhällets olika delar satsar extra på barn blir resultatet att även barn från familjer med sämre förutsättningar kommer att stärkas i sina möjligheter att röra på sig och att äta rätt, vilket förbättrar barn och ungas hälsa och välmående. Det är viktigt att man i planering av konkreta insatser beaktar jämlikhet och integration genom att involvera målgruppen eller personer med särskild kunskap.

Beslutet kan stärka social sammanhållning genom samsyn och samarbete - att många personer berörs av utvecklingsarbetet med ett gemensam mål.

Barnkonventionen

Beslutet grundar sig i barns rätt till skydd, hälsa, utbildning och utveckling och är en del av kommunens arbete för barns bästa (se ovanstående). Det är viktigt att det skapas konkreta sätt för att systematiskt inhämta barnens synpunkter och främja deras delaktighet under arbetet. Barns synpunkter har inte inhämtats i detta enskilda ärende men barns önskan om mer fysisk aktivitet genom bättre förutsättningar har framtagits av Folkhälsomyndigheten (Ungas röster om fysisk aktivitet – möjligheter, hinder och önskemål).

Miljömässiga konsekvenser

Beslutet bedöms inte påverka miljön i nämnvärd utsträckning men kan ha viss positiv påverkan om fler barn och unga väljer att gå eller cykla till skolan och andra aktiviteter i stället för att bli körda av föräldrarna.

Beslutsunderlag

Samhällsbyggnads tjänsteskrivelse 2025-08-27
Pep kommun – avsiktsförklaring 2025-07-18

Efter beslut i kommunfullmäktige skickas det till

För kännedom

-

För åtgärd

Folkhälsosamordnare; Zuzana Biacovska Olsson