

# Matsedel för Eda kommuns skolor

## Vårterminen 2026

***Till lunchen serveras en salladsbuffé, vatten, ekologisk lättmjölk, hårt bröd och margarin  
samt ett köttfritt alternativ varje dag***

|                      | <b><i>måndag</i></b>                   | <b><i>tisdag</i></b>                              | <b><i>onsdag</i></b>                                       | <b><i>torsdag</i></b>                               | <b><i>fredag</i></b>                |
|----------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Vecka 2<br>5/1-9/1   | <b>JULLOV</b>                          | <b>TRETTONDAG JUL</b><br>Helgdag                  | <b>JULLOV</b>                                              | Spaghetti Bolognese                                 | Köttgryta,<br>ris                   |
| Vecka 3<br>12/1-16/1 | Panerad fisk, kall sås<br>Potatismos   | Korvgryta<br>Ris/Havreris                         | Potatisbullar,<br>Blodpudding                              | Ost/skink/Kalkonsås<br>Pasta                        | Pannbiff, sås,<br>Kokt potatis      |
| Vecka 4<br>19/1-23/1 | Korv Stroganoff<br>Ris/Havreris        | Fisk Björkeby,<br>Potatismos                      | <b>Kramens dag</b><br>Vänskapslasagne                      | Ugnspannkaka                                        | Kycklinggryta<br>Pasta              |
| Vecka 5<br>26/1-30/1 | Pastagrätäng med<br>kycklingkebab      | Cowboyfisk,<br>potatis                            | Broccolisoppa<br>mjuk smörgås                              | Jukkaslåda<br>(potatislåda)                         | Burgare, bröd,<br>Klyftpotatis      |
| Vecka 6<br>2/2-6/2   | Köttgryta<br>Bulgur/Ris                | Korvgryta med<br>curry & kokos,<br>ris            | Trädgårdsmästarens<br>Schnitzel, kall sås,<br>Klyftpotatis | Kökets val                                          | Fiskpanetter, sås,<br>potatismos    |
| Vecka 7<br>9/2-13/2  | Ost/skink/Kalkonsås<br>Pasta           | Fiskrätt<br>Kokt potatis                          | Bryngelssons pastasås<br>Pasta                             | Tacosoppa<br>Mjuk smörgås                           | Spaghetti Bolognese                 |
| Vecka 8<br>16/2-20/2 | Panerad fisk, kall sås<br>kokt potatis | <i>Internationella pannkaksdager</i><br>Pannkakor | Southern style burger,<br>bröd, klyftpotatis               | Kycklinggryta med örter<br>& bacon<br>Havreris/ Ris | Köttbullar<br>sås, potatisgrätäng   |
| Vecka 9<br>23/2-27/2 | <b>SPORTLOV</b>                        | <b>SPORTLOV</b>                                   | <b>SPORTLOV</b>                                            | <b>SPORTLOV</b>                                     | <b>SPORTLOV</b>                     |
| Vecka 10<br>2/3-6/3  | Kökets pastagrätäng                    | Korvslantsgryta,<br>Pasta                         | Kycklingpytt med kall sås                                  | Fiskarens festgryta<br>kokt potatis                 | Pannbiff, sås,<br>stekt potatis     |
| Vecka 11<br>9/3-13/3 | Korv Stroganoff<br>Havreris/Ris        | Bibbis Kyckling<br>Pasta                          | Kompisgrätäng                                              | Fiskburgare,bröd<br>Mos                             | Kalkonsnitzel, sås,<br>klyftpotatis |

|                       |                                    |                                                     |                                                            |                                                                    |                                  |
|-----------------------|------------------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| Vecka 12<br>16/3-20/3 | Fisk Björkeby<br>Potatismos        | Köttbullar<br>Stuvade makaroner                     | Potatisbullar,<br>Pytt i panna                             | Köttfärssoppa,<br>mjuk smörgås                                     | Lenas Kyckling<br>klyftpotatis   |
| Vecka 13<br>23/3-27/3 | Kycklinggryta<br>Ris/Matvete       | Fish nuggets, sås,<br>potatismos                    | 50/50 köttbullar<br>Potatis, sås                           | Ost/Skink/Kalkonsås<br>Pasta                                       | Kökets val                       |
| Vecka 14<br>30/3-3/4  | Lasagne                            | Lite av påskens goda                                | Veg. Cowboysoppa<br>mjuk smörgås                           | <b>LOVDAG</b><br>Skärtorsdag                                       | <b>HELGDAG</b><br>Långfredagen   |
| Vecka 15<br>6/4-10/4  | <b>HELGDAG</b><br>Annandag påsk    | <b>LOVDAG</b>                                       | <b>LOVDAG</b>                                              | <b>LOVDAG</b>                                                      | <b>LOVDAG</b>                    |
| Vecka 16<br>13/4-17/4 | Spaghetti Bolognese                | Panerad fisk, sås<br>Potatis                        | Pannkakor                                                  | Korv stroganoff<br>Ris/Havreris                                    | Nuggets, sås<br>klyftpotatis     |
| Vecka 17<br>20/4-24/4 | Kebabgryta<br>Havreris/Ris         | Fiskgratäng<br>Kokt potatis                         | Broccolisoppa<br>mjuk smörgås                              | Tacobuffé                                                          | Wok/Kökets val                   |
| Vecka 18<br>27/4-1/5  | Panerad fisk, kall sås<br>potatis  | Ugnsfalu<br>Potatismos                              | Southern style burgare,<br>bröd, klyftpotatis              | Kycklinggryta<br>Pasta                                             | <b>HELGDAG</b><br>1:a maj        |
| Vecka 19<br>4/5-8/5   | Grekisk biffgryta<br>kokt potatis  | <i>Internationella kebabdagen</i><br>Kebabfrestelse | Potatisbullar,<br>Pyttipanna                               | Fisk björkeby<br>Potatismos                                        | Pulled meat & veg<br>Bulgur, sås |
| Vecka 20<br>11/5-15/5 | Köttbullar,<br>sås, kokt potatis   | Sprödbakad fisk, sås,<br>mos                        | <b>ZERO WASTE</b><br>(Vi tömmer frysen)                    | <b>Röd dag</b><br>Kristihimmelfärsdag                              | <b>LOVDAG</b>                    |
| Vecka 21<br>18/5-22/5 | Korvgryta med kokos,<br>ris        | Stuvade fiskbullar,<br>potatis                      | Krämig Ost/Broccoligratär                                  | Italiensk ostsoppa<br>mjuk smörgås                                 | Pannbiff, sås,<br>potatisgratäng |
| Vecka 22<br>25/5-29/5 | Ost/skinsås<br>Pasta               | Cowboyfisk,<br>Kokt potatis                         | Trädgårdsmästarens<br>Schnitzel, kall sås,<br>Klyftpotatis | <i>Internationella burgardagen</i><br>Burgare, bröd,<br>Potatismos | Lasagne                          |
| Vecka 23<br>1/6-5/6   | Fiskburgare, Bröd<br>Stekt potatis | Kökets val                                          | Krämig tomatås<br>Pasta                                    | Korv, Bröd,<br>Potatismos                                          | Pizza                            |
| Vecka 24<br>8/6-12/6  | Pannkakor                          | <b>SKOLAVSLUTNING</b>                               | <b>Sommarlov</b>                                           | <b>Sommarlov</b>                                                   | <b>Sommarlov</b>                 |

***Med reservation för ändringar och förändringar i matsedeln!***