

**Greppa möjligheten –
anmäl dig nu!**

Några röster från deltagande föräldrar:

MYCKET LÄRORIKT
OCH MÅNGA VERKTYG
ATT TA MED SIG HEM

LÄRORIKT
OCH KUL

MYCKET
UPPSKATTAT! SYND
ATT DET REDAN ÄR
SLUT

VIKTIGA TANKAR,
JAG HAR PRAKTISERAT
HEMMA MED STOR
FRAMGÅNG

ÄLSKADE FÖRBANNADE TONÅRING

Gruppträffar om föräldraskap
för alla föräldrar till barn 12–17 år



Få saker är viktigare än relationen med våra barn. Idag vet vi att starka band mellan barn och föräldrar är den bästa grunden för en harmonisk uppväxt till trygga och självständiga individer som vuxna. Det är det Älskade förbannade tonårings gruppträffar handlar om.

Alla är vi experter på föräldraskap

Egentligen krävs ingen forskning för att övertyga oss om att bra relationer med våra barn är viktiga. Det vet vi redan. Däremot är det inte alltid så självklart hur man åstadkommer det. De flesta av oss föräldrar kan känna igen oss i vardagssituationer där relationerna sätts på prov. Hur hanterar du att tonåringen inte längre pratar med dig, hjälper inte till hemma, bråkar med syskon eller vill mest vara med kamrater?

Värdefulla timmar

Älskade förbannade tonåring består av fyra gruppträffar kring olika teman plus en återträff som gruppen planerar tillsammans. Träffarna brukar pågå under ca två månader, och varje träff är två och en halv timme.

Gruppträffarna leds av en utbildad gruppledare och varje grupp består av som mest 15 deltagare. På träffarna tar vi del av både varandras erfarenheter och forskning. Lärdomar och insikter tar vi sedan med oss och tränar på hemma, mellan träffarna.

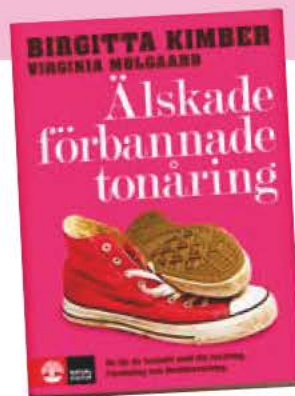
Det här är Älskade förbannade tonåring

Älskade förbannade tonåring vänder sig till alla föräldrar med barn som snart kommer in i tonåren eller som redan är i tonåren.

Många föräldrar känner sig vilsna under denna period och ofta tror man att då tonårstiden kommer har man gjort sitt. Men så är det verkligen inte.

Under tonårstiden är föräldrarna viktigare än någonsin. Tonårstiden är en period då man kan fördjupa och stärka relationen med sitt barn.

Föräldraträffarna utgår ifrån boken med samma namn och syftar till att stärka relationen mellan tonåring och föräldrar. Innehållet utgår från forskning om tonåringens utveckling, samt FN:s barnkonvention.



INNEHÅLL

Teman för träffarna:

- Tonårstiden – en ny fas för utveckling och anknytning
- Risk- och skyddsfaktorer
- Gruppträck och jagbudskap
- Svårigheter och utmaningar
- Svåra samtalsämnen
- Att vara uppmärksam på sig själv