



-liga veckan i Eda

10-16 februari

Biblioteken i Eda

Hjärtliga veckan är som alltid bötesfri. Du behöver alltså inte betala böter på sent återlämnade böcker/dvd mm.



Skaparverkstad med hjärtligt tema på biblioteket i Charlottenberg torsdag 13/2 kl. 15.00-17.00.

Friskvården i Värmland



Friskvården i Värmland

Gratis prova-på motion:

- ♥ **Charlottenberg:**
Måndag kl. 17.15 Cirkelmotion på Folkets Hus
Tisdag kl. 16.45 Hjärtmotion, Gunnarsbyhallen
- ♥ **Koppom:**
Onsdag kl. 11.00, Cirkelmotion, utomhus på Gillevi
- ♥ **Åmotfors:**
Torsdag kl. 17.30 Ryggmotion på Folkets Hus

Vid frågor ring hälsokonsulent Jenny 070- 628 25 38

Svenska kyrkan

After school bakar något gott till personer med hemtjänst.

Afternoon tea och tulpanbindning till självkostnadspris på 200 kr - onsdag 12/2 kl. 18.00 i Kyrkans hus, Charlottenberg. Anmälan senast 10/2 till 0571-320 03)

Konsert med kärlekstoner med Köla manskör, söndag 16/2 kl. 18.00 i Köla kyrka.



Åmotfors IF

Sköttvika söndag 16/2 - Åk skidor eller gå en tipsrunda. Skidor till barn finns att låna. Värmestugan där det finns enklare förtäring är öppen kl. 11.00-14.00. För mer information se www.amtoforsif.se. Varmt välkomna önskar Åmotfors IF skidor!



Hjärtliga aktiviteter på Familjecentralen

Öppna förskolan kör hela veckan med ♥-ligt pyssel. På självaste Alla hjärtansdag – fredag är det röris och sen bjuder familjecentralen på ♥-lig mellis.

Motionera + Må bra = bidra till Hjärtebarnsfonden

Kolla in vår nya skyltpromenad - Harmonirundan - med start från parkering vid Tallmon. Längs den två kilometer långa och lättillgängliga rundan hittar du 12 skyltar med olika övningar. Westra Wermlands Sparbank skänker under Hjärtliga veckan 10 kronor till Hjärtebarnsfonden för varje genomförd promenad. Scanna bara QR-koden på en eller flera stolpar så räknas dessa (max en/telefon/dag).

Röda Korset

Röda korset serverar tårta på våra äldreboenden och bjuder till musikstunder:

Charlottenberg: måndag 10/2 kl. 11.00 i Borgen
Koppom: onsdag 12/2 kl. 10.30 på Hiernegården
Åmotfors: onsdag 12/2 kl. 14.00 Träffpunkten

+ Hjärtliga priser på second hand Kupan hela veckan!

Hjärtligt måleri för seniorer - skapa av hjärtans lust

- ♥ Charlottenberg onsdag 13.00-15.00
Kvarteret Violén
- ♥ Koppom, torsdag 13.00-15.00 på Hiernegården
- ♥ Åmotfors, måndag 13.00-15.00 på Älvgården

Vid frågor kontakta kulturutvecklare Tintin 0571-282 38.



Fritidsbanken och AMI

Tipspromenad hela veckan – med start och mål vid biblioteket (på torget). Torsdag 13/2 kl. 16.00 finns möjlighet att gå promenad gemensamt. AMI bjuder på kaffe/varm choklad och fika. Vid frågor kontakta Manuela Blom, 072-239 03 00.

Priser till vinnare (1:a pris presentkort på 500 kr, 2:a och 3:e samt barnpriset 250 kr.)

Fler Hjärtliga veckan-evenemang hittar du på eda.se
Frågor? Maila eller ring folkhälsosamordnare:
zuzana.biacovska-olsson@eda.se, tfn 0702 270 825

